



PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS 2022-2
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)
SUBDIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y VINCULACIÓN

Aspectos importantes:

1. El registro se llevará a cabo en la **planta baja** del plantel del **5 al 9 de septiembre** del presente año, en un horario de **12:00 a 15:00 hrs. (requisito indispensable presentar copia de carga académica).**
2. Todas las actividades tienen un valor de **1 crédito** y solo se permite inscribirse a una sola de acuerdo al semestre cursado. **(es importante respetar las actividades que te corresponden), recuerda que no se deben repetir con las de semestres anteriores.**
3. Todas las actividades se llevaran a cabo de manera **presencial de Lunes a Viernes** en los horarios asignados.
4. Si te registras en alguna actividad que no corresponde a tu semestre no se hará valido el crédito, solo si son **autorizadas** y registradas por la Jefa de Actividades Extraescolares.
5. Solo **primer semestre** debe tomar **TUTORIAS Y UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA. (obligatorio)**
6. Si **NO** alcanzas cupo en alguna actividad ofertada, pasar con la **Jefa de Actividades Extraescolares Cinthya Berenice Araiza Herrera. (3r piso).**

RESTRICCIONES DE INSCRIPCIÓN

Existe **cupo limitado**, se dará prioridad a los primeros 25 participantes en inscribirse.
NOTA: Deberás cumplir con el 80 % de asistencia para la obtención del crédito.

f SomosTecNM t TecNM_MX v TecNM



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MEXICO





PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS 2022-2
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)
SUBDIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y VINCULACIÓN



1ER. SEMESTRE

Fecha de Inscripción: 5 y 6 de SEPTIEMBRE 2022 DE 12:00 A 15:00 hrs.

Área	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Actividad Complementaria	Máx. de Estudiantes	Promotor	No. de Créditos	Fecha de Apertura y Cierre
Deportiva		12:00-13:00			Box	25	Ángel Ernesto Lahorra Saldaña Noe Yozimar Hernández Orozco	1	13 Septiembre al 09 diciembre 2022
	9:00-10:00				Ajedrez Principiantes	25	Jorge Luis Paz Carmona	1	
	12:00-13:00				Tocho Bandera	25	Aaron Baruch López Sánchez	1	
			8:00-9:00		Patinaje en Línea	25	Brayan Barón Segura	1	
	13:00 – 14:00				Calistenia	25	Axel Junior García González	1	
				9:00-10:00	Basquetbol	25	José Antonio López Martínez	1	
		12:00 – 13:00			Futbol	25	José Luis Avellaneda Aguirre	1	
		11:00 – 12:00			Zumba	25	Juana de Florencio	1	
	14:00 – 15:00		14:00 – 15:00		Tutorías		Asignado		

TECNOLOGICO NACIONAL DE MEXICO

f SomosTecNM | T:NM_MX | T:NM





PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS 2022-2
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)
SUBDIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y VINCULACIÓN



3ER . SEMESTRE EN ADELANTE

Fecha de Inscripción: **8 y 9 de SEPTIEMBRE 2022 DE 12:00 A 15:00 hrs.**

Área	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Actividad Complementaria	Máx. de Estudiantes	Promotor	No. de Créditos	Fecha de Apertura y Cierre
Cultural		13:00-14:00			Ritmos Latinos y Baile Urbano	25	Miguel Ángel Montoya Ortiz	1	12 Septiembre al 9 diciembre 2022
	12:00-13:00				Guitarra	25	Rolando Zarraga Valdez	1	
			11:00 – 12:00		Cultura Urbana Rap (canto)	25	Brian Daniel de la Cruz Islas	1	
		8:00-9:00			Dibujo	25	Rolando Zarraga Valdez	1	
			8:00-9:00		Cumbia básica	25	Joseph Guadalupe Herrera Chávez	1	
		10:00-11:00			Cumbia avanzada	25	Joseph Guadalupe Herrera Chávez	1	
				8:00-9:00	Música	25	Sergio Marco Antonio Roque Gil	1	
			12:00– 13:00	Chino Mandarín	25	Saul Antonio Nájera Quezada	1		

TECNOLÓGICO NACIONAL DE MEXICO



PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS 2022-2
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)
SUBDIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y VINCULACIÓN



3ER. SEMESTRE EN ADELANTE Fecha de Inscripción: 8 y 9 de **SEPTIEMBRE 2022 DE 12:00 A 15:00 hrs.**

Área	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Actividad Complementaria	Máx. de Estudiantes	Promotor	No. de Créditos	Fecha de Inicio
Académica/ Deportiva				11:00 – 12:00	Ajedrez Avanzado	25	Bryan Yael Paz Carmona	1	13 Septiembre al 9 diciembre 2022
			13:00-14:00		Lengua de Señas Mexicanas	25	Hugo Enrique Flores Palacios	1	
		12:00-13:00			Náhuatl	25	Iván David Zavala Barrera	1	
		14:00-15:00			Taller de Robótica Aplicada Eje Arduino	15	Eduardo Gómez Sosa	1	21 Septiembre al 9 diciembre 2022
	14:00-16:00		14:00-16:00		Taller Escuela de Código	15	Diana Santillán Medina		13 Septiembre al 9 diciembre 2022



TECNOLOGICO NACIONAL DE MEXICO

f SomosTecNM TecNM_MX TecNM





PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS 2022-2
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)
SUBDIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y VINCULACIÓN

Lic. Cinthya Berenice Araiza Herrera

Jefa del Depto. de Actividades Extraescolares (Formación Integral)

complementarias@iztapalapa2.tecnm.mx

Horario de atención: Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 y 15:00 a 16:00 hrs.



**TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MEXICO**

f SomosTecNM  TecNM_MX  TecNM

